

Apprentissage anticipé de la conduite (AAC)

PUBLIC

Personne mineure voulant passer le permis B

OBJECTIFS

Apprentissage fondé sur une acquisition, progressive et étalée dans le temps, des compétences indispensables à une conduite sûre et responsable d'un véhicule de la catégorie B dans des situations de circulation les plus variées possibles

PRE-REQUIS

Être âgé d'au moins 15 ans
Avoir réussi l'épreuve du code de la route. *Être titulaire de l'ASSR 2 ou de l'ASR.* Avoir l'accord de son représentant légal et de l'assureur du véhicule.

METHODE PEDAGOGIQUE

Cours théoriques et pratiques sur la route, sur simulateur et sur véhicule à double commandes pour la conduite.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Livret d'apprentissage électronique pour suivre l'acquisition ou l'amélioration des compétences en formation.

Simulateur de conduite

ENCADREMENT

5 moniteurs auto-école diplômés
Secrétariat & responsable administratif

EVALUATION

RDV préalable et RDV pédagogique x2
Epreuve pratique : mise en situation de conduite

VALIDATION

Validation de l'attestation de fin de formation initiale (AFFI) à l'auto-école par un enseignant. Examen et validation par l'Inspecteur du Permis de Conduire et de la Sécurité Routière

HORAIRES

Sur RDV du lundi au vendredi de 8h à 19h et le samedi de 8h à 17h

LIEU DE FORMATION

Auto-école COUZI
24 Place Fernand Pelloutier
81 000 Albi

ACCESIBILITE

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap. Nous consulter au préalable.

PROGRAMME

Durée : Selon Evaluation
Minimum 20 heures de pratique

Compétence 1 :

MAITRISER LE MANIEMENT DU VEHICULE DANS UN TRAFIC FAIBLE OU NUL

- Connaitre les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
- Démarrer et s'arrêter
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures
- Utiliser la boite de vitesses
- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
- Regarder autour de soi et avertir
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

Compétence 2 :

APREHENDER LA ROUTE ET CIRCULER DANS DES CONDITIONS NORMALES

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Adapter l'allure aux situations
- Déetecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Tourner à droite et à gauche en agglomération
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau

Compétence 3 :

CIRCULER DANS DES CONDITIONS DIFFICILES ET PARTAGER LA ROUTE AVEC LES AUTRES USAGERS

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Passer des virages et conduire en déclivité
- Connaitre les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Connaitre les règles relatives à la circulation inter-files, savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...

Compétence 4 :

PRATIQUER UNE CONDUITE AUTONOME, SURE ET ECONOMIQUE

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Préparer et effectuer un voyage, longue distance, en autonomie
- Connaitre les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
- Connaitre les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco conduite

2-6-2- 27 - Programme F° Conduite accompagnée – v3 – 21/10/2025

DECOUVREZ NOS TAUX DE REUSSITE ET DE SATISFACTION STAGIAIRES SUR www.couziformation.fr

Pour toute demande de renseignements complémentaires (mode de validation, équivalences, passerelles, suites de parcours et débouchés) ainsi que pour les conditions, tarifs, délais ou modalités d'inscription, merci de nous contacter.

N° déclaration d'activité 73810037781 N° Siret : 392 596 466 00046

COUZI FORMATION SARL – Chemin des Ecureuils – 81990 CAMBON D'ALBI

05.63.78.80.26